

Šermířské soustředění

Zaměřené na šerm s dlouhým mečem a tesákem

termín: neděle 26.03. 2023, 8:30–16:30 hodin

místo: tělocvična DDM Olomouc
(17. listopadu 47 – tam kde probíhá kroužek)

pro koho: zájemci ve věku 11–20 let, začátečníci i pokročilejší zájemce v šermu, hráče larpu a dřeváren.

cena: 600 Kč členové kroužku DDM Olomouc
800 Kč ostatní
Cena zahrnuje pronájem tělocvičny, oběd, zapůjčení cvičných zbraní a ochranných prvků, externího trenéra.

Rádi bychom Vás pozvali na seminář věnovaný šermu s dlouhým mečem, tesákem a dýkou.

Soustředění se zaměří na výuku pádů a kotoulů se zbraní, dále bude důraz kladen na základní šermířské kroky, seky a body se zaměřením na přesnost a včasnost. Dále probereme základní odzbrojení a sražení protivníka na zem.

Seminář je vhodný jak pro začátečníky v šermu, tak i pro pokročilejší šermíře ve věku 11–20 let, jimž může seminář pomoci zlepšit provedení a vnímání daných technik.

S sebou si vezměte (pokud máte) dřevěný meč, tesák nebo cvičnou dýku, sportovní oblečení, sálovou obuv, dostatek pití a svačinku.

Pokud nemáte dřevěné nebo plastové meče – půjčíme je na místě.



Přihlásit se můžete na
www.ddmolomouc.cz/akce



Podrobné informace:

Eduard Zacha, Dům dětí a mládeže Olomouc
725 922 533, pohyb@ddmolomouc.cz